

Menú Junio 2024 (Basal) Comedor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Sopa de picadillo con fideos Tortilla de patatas (6) Ensalada Mixta (14) Pan integral (5) Fruta de temporada	4 Crema de verduras Contramuslo de pollo con champiñones, zanahoria y cebolla. Pan (5) Fruta de temporada	5 Ensalada de pasta sin salsa (4) (5) (14) Bacalao al horno (1) (2) (3) Pan (5) Fruta de temporada	6 Ensalada César (1) (2) (3) (4) (5) (6) (14) Guiso de alubias con verduras Pan integral (5) Fruta de temporada	7 Gazpacho merluza al horno con ajitos y perejil (1) (2) (3) Arroz salteado Fruta / yogur (4) / pan integral (5)
10 Ensalada de pera (4) (14) (12) Pavo al ajillo Patatas dado al horno Pan integral (5) Fruta / yogur (4)	11 Guiso de lentejas con chorizo (4) Rosada al limón (1) (2) (3) Ensalada de tomate con maíz y aceitunas (14) Pan (5) Fruta / yogur (4)	12 Arroz con tomate Tortilla liada con jamón cocido (4) (6) Ensalada mixta (14) Pan (5) Fruta de temporada	13 Gazpacho Albóndigas en salsa de zanahoria y cebollita Cuos cous Pan (5) Fruta de temporada	14 Crema de puerros y patatas Gallineta frita (1) (2) (3) (5) Tomate aliñado (14) Fruta pan integral (5)
17 Cazuela de fideos (5) Merluza Menier (1) (2) (3) (4) Ensalada con queso fresco, manzana y maíz (4) (14) Pan integral (5) Fruta de temporada	18 Puchero con garbanzos Pollo asado Patatas a lo pobre con pimientos Pan (5) Fruta de temporada	19 Porra antequerana (5) Potón frito (1) (2) (3) (5) Salteado de verduras Pan (5) Fruta / yogur (4)	20 Lentejas con chorizo (4) Tortilla francesa (6) Ensalada pera (4) (12) (14) Pan (5) Fruta de temporada	21 Ensalada Valenciana (1) (2) (3) (6) (14) Pasta boloñesa con queso (4) (5) (6) Fruta pan integral (5) Fruta de temporada

